

## TEMARIO CURSO DHARMA II. YOGA Y VEDANTA

El curso de “Dharma II: Yoga y Vedanta” corresponde al segundo nivel, dentro de los **programas de estudio regulares** que ha diseñado la Escuela Védica, para una aproximación gradual a la cultura religiosa, a la filosofía y la práctica de la Dharma, del Yoga Clásico y la Vedanta.

Nos introduce conceptos base, muy importantes dentro de la Dharma védica, del Yoga y la Vedanta.

Muy recomendable para los alumnos que han realizado el Curso de Dharma I, porque se profundiza en conceptos ya conocidos previamente, y se amplían otros aspectos muy importantes de la filosofía y religión Védica, del Yoga y la Vedanta.

Es un curso teórico y práctico, con un tono participativo, en el que se alternan charlas y recitaciones.

Muy recomendado para profesores de Yoga, estudiantes y practicantes de Yoga en el camino del Dharma.

### HORAS

30 horas presenciales u online. (En caso de faltar a las clases presenciales, se podrá asistir por internet).

Las clases tendrán una duración de una hora aproximadamente.

Todas las clases estarán ubicadas en un canal privado, al cual los estudiantes tienen acceso.

Se puede realizar el curso íntegramente por internet.

Solo se podrá acceder al programa mediante solicitud previa, ya sea presencial o por internet.

### PROGRAMA DEL CURSO

Se estudiarán los siguientes temas.

#### 1. La flexibilidad y vitalidad de la filosofía Védica

Los sistemas de filosofía clásicos del pensamiento védico

Qué son los Upanishads y su contenido

Por qué el Bhagavad Gita fue escrito por Vyasa Deva

Bhagavad Gita, su temática objetivo

La contribución de Adi Shankaracharya a la filosofía Védica

## **2. El mensaje de la Vedanta**

Las bases para el pensamiento religioso

La paradoja de la miseria humana en la prosperidad material

La búsqueda de la felicidad esquiva

¿Es la religión la respuesta?

Por qué el materialismo no puede proporcionar felicidad

El fenómeno llamado gozo. Distinción entre gozo y felicidad

La solución que aporta la Vedanta

Por qué la autorrealización es la última solución para trascender las miserias de la vida (la enfermedad, la vejez, la muerte)

## **3. La lógica de la vida espiritual**

La vida entendida como una sucesión de experiencias obtenidas a través de la individualidad

El concepto religioso de lo que es la vida basada en la armonía

El reconocimiento de nuestro Ser como el Ser universal. La única solución para el problema de la alienación

La ignorancia, la causa de la identificación del ser humano con el no ser

El método para remover la ignorancia

La necesidad de seguir las Shastras (las escrituras védicas) para obtener la meta de la perfección

## **4. El génesis del ser humano. La armonía en la creación**

La investigación sobre el fenómeno de la vida, nos conduce a las preguntas sobre el fenómeno de la creación

Diferencia entre creación y manifestación de acuerdo a la Vedanta

Atman es el origen del Universo

La causa material y eficiente

El concepto de Ishwara como la causa eficiente

La manifestación explicada como una proyección repetido de tendencias latentes

Ishwara, su tapas. Su expresión como materia y prana

El concepto de materia y energía de acuerdo al Vedanta

El origen de la creación entendido como Conciencia y Existencia

La relación entre el origen y el universo manifiesto

## **5. La aparición del hombre**

Una investigación sobre la variedad observada en la manifestación del universo

Las variedades atribuidas a los tres gunas, las cuales constituyen la naturaleza

El concepto de Purusha, Prakriti y su manifestación

Prakriti manifiesta como el cuerpo causal del hombre

Cómo los elementos sutiles emergen del cuerpo causal

Cómo los órganos de la cognición y de la acción surgen de los cinco elementos sutiles

La evolución de la mente, el intelecto, subconsciente y el ego

El cuerpo sutil

El cuerpo grueso y los objetos groseros del mundo

Además, existe la posibilidad de beneficiarse de:

- Un programa de apoyo de estudio en grupo
- Debate
- Herramientas de estudio como exámenes, estudio personal, tareas y lecturas
- Consejos para la práctica individual de cada estudiante

## **CERTIFICACIONES**

La Escuela entregará el **Diploma de asistencia al Curso de Dharma II. Yoga y Vedanta**, a los estudiantes que hayan completado con éxito el examen final, que es optativo. Los candidatos para este examen deben haber completado todos los temas del plan de estudios esencial, y satisfacer los criterios de conducta ética y práctica que caracterizan los valores yógicos de la Escuela Védica.